

# C.A.L.L.



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

Психічне здоров'я  
**Гаряча лінія** для Уельса

**0800 132 737**

## НАПИШІТЬ

**Help на номер  
81066**

Гаряча лінія надає підтримку та інформацію усім, хто страждає від психічних розладів, а також їхнім родинам та друзям.

Якщо ви схвильовані, налякані або стурбовані своїми почуттями, думками чи симптомами, подзвоніть або напишіть СМС-повідомлення на гарячу лінію.

C.A.L.L. використовує мовну лінію з послугами перекладу для підтримки тих, хто не вміє (або не хоче) говорити англійською чи уельською.

[www.callhelpline.org.uk](http://www.callhelpline.org.uk)